



Werkblad Oorpijn bij kinderen

Oefening 1

Lees de woorden. Schrijf de woorden in je eigen taal erachter.

Tip: Zoek de woorden op in een woordenboek of op internet.

de oorpijn

een verstopte neus

hangerig

de oorontsteking

de kinderparacetamol

Oefening 2

Lees de vragen. Kies een antwoord of schrijf zelf een antwoord op.

Heeft je kind wel eens oorpijn? ja / nee

Wat zie je dan aan je kind?

- Mijn kind huilt veel.
- Hij pakt zijn oortje.
- Hij heeft veel pijn.
- Hij heeft koorts.
- Hij wil niet eten.
- Hij is hangerig.
- Hij heeft een verstopte neus.
- Ik weet het niet meer.
-

Wat heb je gedaan?

- Ik heb paracetamol gegeven.
- Ik heb de dokter gebeld.
-

Ben je naar de dokter gegaan?



Werkblad Oorpijn bij kinderen

Oefening 3

Lees de tekst. Maak dan de vragen.

Een oorontsteking kan veel pijn doen. Paracetamol helpt tegen de pijn. Geef je kind op tijd een paracetamol en wacht niet tot de pijn terugkomt. Dan wordt je kind 's nachts niet wakker van de pijn. Kijk in de bijsluiter hoeveel paracetamol je aan je kind mag geven. Helpt de paracetamol niet genoeg? Vraag dan aan de dokter wat je dan kunt doen.

Leeftijd	Hoeveel?	Hoe vaak?
3 maanden - 1 jaar	1/2 tablet van 100 mg per keer	niet meer dan 4-6 keer per dag
1-2 jaar	1 - 1 1/2 tablet van 100 mg per keer	niet meer dan 4-5 keer per dag
2-4 jaar	1-2 tabletten van 100 mg per keer	niet meer dan 4-5 keer per dag
4-6 jaar	1/2 tablet van 500 mg per keer	niet meer dan 3-4 keer per dag

- Laat het kind de paracetamol met veel water innemen.
- Geef de paracetamol niet te snel na elkaar. Er moet minstens 4 uur tussen zitten. Dus: als je kind om 8 uur een paracetamol neemt, mag het pas om 12 uur weer een paracetamol.
- Geef je kind nooit meer dan mag.

Vragen

1. Je kind is 2 jaar. Waar moet je kijken in de tabel? Zet er een kruis bij.
2. Waar staat hoeveel paracetamol een kind van 2 mag hebben? Zet er een streep onder.
3. Waar staat hoe vaak een kind van 2 paracetamol mag hebben? Zet er een rondje bij.
4. Hoe oud is jouw kind? Zoek in de tabel hoeveel paracetamol het mag hebben en hoe vaak.
5. Je kind heeft om 10 uur paracetamol gehad. Hoe laat mag hij nu weer paracetamol?
 - om 12 uur
 - om 2 uur
 - om 4 uur



Werkblad Oorpijn bij kinderen

6. Je geeft je kind 's ochtends om 7 uur paracetamol. Hij mag vier tabletten per dag.
Hoe laat geef je de andere drie tabletten?

tablet 1: 7 uur 's ochtends

tablet 2: uur 's ochtends

tablet 3: uur 's middags

tablet 4: uur 's avonds

Oefening 4

Lees de zinnen. Moet je naar de dokter?

Je kind is erg ziek en krijgt steeds meer koorts.

ja / nee

Je baby van 5 maanden heeft oorpijn.

ja / nee

Je kind van drie jaar heeft oorpijn en is hangerig.

ja / nee

Je kind is na drie dagen nog ziek.

ja / nee

Je kind wil niet eten en huult veel.

ja / nee

Er komt vocht uit het oor.

ja / nee

Na een week komt er nog steeds vocht uit het oor.

ja / nee

Oefening 5

Wat zeg je tegen de dokter? Zeg de zinnen hardop.

Mijn zoontje is niet lekker.

Hij heeft oorpijn.

Hij wil niets eten en drinken.

Hij voelt warm.

Het duurt al drie dagen en het wordt niet beter.



Werkblad Oorpijn bij kinderen

Oefening 6

Lees de Tips voor de Thuisdokter.

Tips voor de Thuisdokter bij oorpijn bij kinderen.

1. Geef je kind paracetamol.
2. Gebruik een neusspray.

Wat vind je een goede tip?

.....

Heb je zelf een goede tip? Schrijf hem op.

.....



Werkblad Oorpijn bij kinderen

Antwoorden

Oefening 3

Leeftijd	Hoeveel?	Hoe vaak?
3 maanden - 1 jaar	1/2 tablet van 100 mg per keer	niet meer dan 4-6 keer per dag
1-2 jaar X	<u>1 - 1 1/2 tablet van 100 mg per keer</u>	niet meer dan 4-5 keer per dag O
2-4 jaar	1-2 tabletten van 100 mg per keer	niet meer dan 4-5 keer per dag
4-6 jaar	1/2 tablet van 500 mg per keer	niet meer dan 3-4 keer per dag

5. om 2 uur

6.

tablet 1: 7 uur 's ochtends

tablet 2: 11 uur 's ochtends

tablet 3: 3 uur 's middags

tablet 4: 7 uur 's avonds

Oefening 4

Je kind is erg ziek en krijgt steeds meer koorts.

ja

Je baby van 5 maanden heeft oorpijn.

ja

Je kind van drie jaar heeft oorpijn en is hangerig.

nee

Je kind is na drie dagen nog ziek.

ja

Je kind wil niet eten en huilt veel.

ja

Er komt vocht uit het oor.

nee

Na een week komt er nog steeds vocht uit het oor.

ja